



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Guski, Rafael

□□: Kamen

□□: 716

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 52:37

□□: 11.40 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 167)

□□□□□/□: 79 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 36:45