



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

El Farah, Zhor

□□: Beelen

□□: 810

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 53:00

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 167)

□□□□□/□: 13 (of 40)

□□□□□□: 40:24

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 48:17