



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Hendker, Jan

□□: Warendorf

□□: 721

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 53:02

□□: 11.31 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 167)

□□□□□/□: 83 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 42:40