



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Conrad, Reimund

□□: SV Bad Laer

□□: 862

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 53:12

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 167)

□□□□□/□: 84 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 40:23