



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Koke, Guido

□□: Münster

□□: 858

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 53:13

□□: 11.27 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 167)

□□□□□/□: 85 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 20(of 24)

□□□□□□□: 34:12