



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Auerswald, Kerstin

□□: LG Ems Warendorf

□□: 80

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 53:17

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 167)

□□□□□/□: 16 (of 40)

□□□□□□: 40:24

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 45:40