



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Von Stockum, Kai Lars

□□: Prinzengarde Warendorf

□□: 852

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 53:19

□□: 11.25 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 167)

□□□□□/□: 86 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 36:45