



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Holtkötter, Jörg

□□: warendorf

□□: 723

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 53:22

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 167)

□□□□□/□: 87 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 16(of 22)

□□□□□□□: 36:11