



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

## Pumpe, Thomas

□□: Warendorf

□□: 741

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 53:34

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 167)

□□□□□/□: 89 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 36:45