



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Mönnigmann, Bernd

□□: WSU

□□: 787

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 53:43

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 167)

□□□□□/□: 92 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 36:11