



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Zander, Iris

□□: Warendorf

□□: 757

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 53:45

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 167)

□□□□□/□: 17 (of 40)

□□□□□□: 40:24

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 42:28