



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Merten, Heinz

□□: VFL Sassenberg

□□: 829

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 54:12

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 167)

□□□□□/□: 94 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 11(of 21)

□□□□□□□: 40:23