



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Heine, Alfred

□□: TUS 07 Freckenhorst

□□: 789

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 55:07

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□□: 117 (of 167)

□□□□□/□: 97 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 43:15