



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Beckmann, Ralf

□□: Warendorf

□□: 850

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 55:11

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 167)

□□□□□/□: 98 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 19(of 22)

□□□□□□□: 36:11