



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Henkenjohann, Uwe

□□: Warendorf

□□: 840

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 55:25

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 167)

□□□□□/□: 100 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 20(of 22)

□□□□□□□: 36:11