



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Middendorf, Thomas

□□: Warendorf

□□: 837

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 56:36

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 167)

□□□□□/□: 106 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 39:14