



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Frohne, Volker

□□: Warendorf

□□: 713

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 56:41

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 167)

□□□□□/□: 107 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 22(of 24)

□□□□□□□: 34:12