



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Holz, Heinz

□□: Osnabrück

□□: 856

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 56:43

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 167)

□□□□□/□: 109 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 44:47