



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Averhoff, Dieter**

□□: RSG WAF-Freckenhorst

□□: 701

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 56:44

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 167)

□□□□□/□: 110 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 14(of 17)

□□□□□□□: 39:14