



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Heitmann, Stefan

□□: Sassenberg

□□: 875

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 56:45

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 167)

□□□□□/□: 111 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 23(of 24)

□□□□□□□: 34:12