



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Frohne, Alexandra

□□: Warendorf

□□: 714

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 57:06

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 167)

□□□□□/□: 25 (of 40)

□□□□□□: 40:24

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 42:28