



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Gerighausen, Karl-Heinz

□□: SV Teuto Riesenbeck

□□: 815

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 57:07

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 167)

□□□□□/□: 112 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 14(of 21)

□□□□□□□: 40:23