



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Plaskaty, Kathrin

□□□: 57:41

□□: 786

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 141 (of 167)

Volkslauf

□□□□□/□: 28 (of 40)

□□□□□□: 40:24

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Frauen W20

□□□□□□□: 43:20