



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Lammers, Marianne

□□: LG Ems Everswinkel

□□: 822

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 59:07

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 167)

□□□□□/□: 30 (of 40)

□□□□□□: 40:24

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 56:46