



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Lange, Thorsten

□□: Warendorf

□□: 758

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 59:12

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 167)

□□□□□/□: 118 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 22(of 22)

□□□□□□□: 36:11