



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Heitkemper, Monika**

□□□: 59:14

□□: Die Letzen werden die Ersten sein

□□: 10.13 km/h

□□: 720

□□□□: 5:55 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 149 (of 167)

Volkslauf

□□□□□/□: 31 (of 40)

□□□□□□: 40:24

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Frauen W40

□□□□□□□: 45:40