



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Rauer, Karl-Heinz

□□: SC DJK Everswinkel

□□: 817

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 59:33

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 167)

□□□□□/□: 119 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 40:23