



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Praeffke, Stefan**

□□□: 1:02:01

□□: Lienen

□□: 9.67 km/h

□□: 740

□□□□: 6:12 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 158 (of 167)

Volkslauf

□□□□□/□: 123 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 16(of 17)

Männer M45

□□□□□□□: 39:14