



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Praeffke, Stefan

□□: Lienen

□□: 740

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:02:01

□□: 9.67 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 167)

□□□□□/□: 123 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 39:14