



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Struchtrup, Adelgunde**

□□: SC DJK Everswinkel

□□: 869

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Frauen W55

□□□: 1:02:54

□□: 9.54 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 167)

□□□□□/□: 36 (of 40)

□□□□□□: 40:24

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 59:58