



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Johanterwage, Ludger

□□□: 1:04:06

□□: 825

□□: 9.36 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 162 (of 167)

Volkslauf

□□□□□/□: 125 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 21(of 21)

Männer M50

□□□□□□□: 40:23