



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Stumpf, Ingo**

□□: Hiddenhausen

□□: 770

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:05:00

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 167)

□□□□□/□: 126 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 17(of 17)

□□□□□□□: 39:14