



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Körting, Cornelia

□□□: 1:05:21

□□: Schinderjupps Laktatex Press

□□: 9.18 km/h

□□: 812

□□□□: 6:32 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 165 (of 167)

Volkslauf

□□□□□/□: 38 (of 40)

□□□□□□: 40:24

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Frauen W40

□□□□□□□: 45:40