



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Eikerling, Frank**

□□: Coul Runnings Beelen

□□: 1106

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:25:47

□□: 14.69 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 104)

□□□□□/□: 2 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:25:47