



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Mathiak, Torsten

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 1055

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:26:16

□□: 14.68 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 104)

□□□□□/□: 3 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 1:26:16