



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Bröggelhoff, Uwe

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 1054

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:28:21

□□: 14.26 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 104)

□□□□□/□: 4 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 1(of 20)

□□□□□□□: 1:28:21