



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Wollschke, Ralf

□□□: 1:29:38

□□: Team Paulaner Ahlen

□□: 14.12 km/h

□□: 1090

□□□□: 4:15 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 5 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 5 (of 85)

□□□□:

□□□□□: 1(of 19)

Männer M45

□□□□□□□: 1:29:38