



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Ebel, Norbert

□□: TV Flerke

□□: 1040

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:30:24

□□: 13.94 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 104)

□□□□□/□: 7 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 1:28:21