



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Herrmann, Nico

□□: ESL Münster

□□: 1107

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:30:40

□□: 13.90 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 104)

□□□□□/□: 8 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:24:16