



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Brünen, Thomas**

□□: Warendorf

□□: 1109

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:32:38

□□: 13.60 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 104)

□□□□□/□: 10 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 1:26:16