



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Schüler, Heike

□□: Schinderjupps Laktatex Press

□□: 1067

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Frauen W30

□□□: 1:34:06

□□: 13.39 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 104)

□□□□□/□: 1 (of 19)

□□□□□□: 1:34:06

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:34:06