



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Häusler, Ralf

□□□: 1:35:15

□□: LiVe- Laufftreff in Versmold

□□: 13.23 km/h

□□: 1009

□□□□: 4:31 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 14 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 13 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□:

□□□□□: 4(of 19)

Männer M45

□□□□□□□: 1:29:38