



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Hanke, Thomas

□□□: 1:37:22

□□: 1096

□□: 12.94 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 20 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 19 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□:

□□□□□: 7(of 19)

Männer M45

□□□□□□□: 1:29:38