



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Henkemeier, Hubert

□□□: 1:38:33

□□: SCC Scharmede

□□: 12.79 km/h

□□: 1099

□□□□: 4:40 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 22 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 21 (of 85)

□□□□:

□□□□□: 1:24:16

Männer M50

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 1:28:21