



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Minkner, Ulrich**

□□: Warendorf

□□: 1042

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:40:30

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 104)

□□□□□/□: 24 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 1:38:46