



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Laumeyer, Ulrich

□□: Münster

□□: 1015

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:40:52

□□: 12.49 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 104)

□□□□□/□: 25 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 1:38:46