



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Hillmann, Arnd

□□□: 1:40:54

□□: 1062

□□: 12.49 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 27 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 26 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□:

□□□□□: 1(of 13)

Männer M40

□□□□□□□: 1:40:54