



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Kallerhoff, Mathias

□□□: 1:41:13

□□: Emsdetten

□□: 12.45 km/h

□□: 1010

□□□□: 4:48 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 29 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 28 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Männer M20

□□□□□□□: 1:24:16