



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Wachsmann, Rainer

□□: LSF Münster

□□: 1032

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:42:49

□□: 12.25 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 104)

□□□□□/□: 32 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 1:40:54