



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Smith, Jeff**

□□□: 1:43:45

□□: Cabanauten

□□: 12.14 km/h

□□: 1061

□□□□: 4:55 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 36 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 35 (of 85)

□□□□:

□□□□□□: 1:24:16

Männer M40

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 1:40:54