



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Smith, Jeff

□□: Cabanauten

□□: 1061

□□: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:43:45

□□: 12.14 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 104)

□□□□□/□: 35 (of 85)

□□□□□□: 1:24:16

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 1:40:54