



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Steins, Hubert

□□□: 1:44:09

□□: Lauftreff Elsen-Wewer

□□: 12.10 km/h

□□: 1074

□□□□: 4:56 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 38 (of 104)

LBS-Halbmarathon

□□□□□/□: 37 (of 85)

□□□□:

□□□□□: 1:24:16

Männer M50

□□□□□: 7(of 20)

□□□□□□□: 1:28:21